

新月と私とヨガ

WEEKEND SESSIONS
YOGA WEEKEND
&
YOGA NIGHT

AUGUST SCHEDULE

01 THU 19:00 - 20:00

新月の夜、お庭をライトアップして気持ち良くヨガ
新月リラックスヨガ Sachiko

04 SUN 15:00 - 16:00

肩甲骨周りの筋肉を緩める
肩こり解消フローヨガ きみか

25 SUN 14:00 - 15:00

セルフ姿勢チェック、そして姿勢改善
姿勢改善ヨガ きみか

31 SAT 15:00 - 16:00

お顔も体も動かし、心地よく
顔ヨガ&リラックスヨガ Sachiko

Price & Book

HowsportsS 会員：1,200円
ビジター：2,000円
ビジターご予約は、お電話・HPから

HowsportsS
TEL 072-752-0244
大阪府池田市旭丘2-11-10

<http://fromsheff-howsports.co.jp>

 @howsports_official_ikedamino

 @howsports



Sachiko

 @sachiko33

きみか

