

新月と私とヨガ

WEEKEND SESSIONS
YOGA WEEKEND
&
YOGA NIGHT

- 8.1 Thu 19:00 - 20:00 新月リラックスヨガ (Sachiko)
8.4 Sat 15:00 - 16:00 肩こり解消フローヨガ (きみか)
8.25 Sun 14:00 - 15:00 姿勢改善ヨガ (きみか)

Price & Book

HowsportS 会員 : 1,200円
ビジター : 2,000円
ビジターご予約は、お電話・HPから

HowsportS
TEL 072-752-0244
大阪府池田市旭丘2-11-10

<http://fromsheff-howsports.co.jp>

 @howsports_official_ikedamino


 @howsports



きみか

流れるフローのなかでカラダを緩めます。

Sachiko

 @sachiko33
新月の夜、お庭をライトアップしてリラックスヨガをします。

